


3 月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W	2	3	4	5	6
午前	ストレッチ OR ウォーキング	ひなまつり🌸 ちらし寿司	お菓子作り	トマトの 肉巻き焼き	室内清掃
午後	手芸	🌸手芸🌸	手芸	手芸	買物学習
2W	9	10	11	12	13
午前	ストレッチ OR ウォーキング	トリアミート スパゲッティ	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	外食	手芸
3W	16	17	18	19	20
午前	ストレッチ OR ウォーキング	豚肉とキャベツの にんにく しょうゆ蒸し	おたのしみ 外出	白身魚の煮つけ	春分の日
午後	手芸	手芸	外食	手芸	
4W	23	24	25	26	27
午前	ストレッチ OR ウォーキング	シチュー	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	創作活動	創作活動	ハッピーシ	外食	創作活動
5W	30	31			
午前	ストレッチ OR ウォーキング	とりおね肉の ダッルしょうが焼き			
午後	創作活動	創作活動			

備考

🌸 月曜日は天候がよければ「ウォーキング」に行きたいと思います。

中目子・着替え・タオルの用意をお願いします。

🌸 3(火)・10(火)・24(火)は 米飯不要です。

🌸 18(水) 外出の詳細は 1 週間前連絡致します。